

Cellagon aurum - das Mikronährstoffkonzentrat im Test

<https://unternehmen.welt.de/gesundheit-sport/cellagon-aurum-mikronaehrstoffkonzentrat>

WELT

GESUNDHEIT & SPORT CELLAGON AURUM
MIKRONÄHRSTOFFKONZENTRAT IM TEST

Cellagon aurum – das Mikronährstoffkonzentrat im Test: Wirkt es wirklich? Erfahrungen zum Mikronährstoff-Versprechen

Dienstag, 02. September 2025 von Redaktion Ad



© Cellagon GmbH

Viele Menschen schaffen es im fordernden Alltag nicht, sich dauerhaft so ausgewogen zu ernähren, dass der Körper alle benötigten Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente in ausreichender Menge erhält. Studien zeigen seit Jahren: Ein Großteil der deutschen Bevölkerung verfehlt die Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zum Obst und Gemüseverzehr¹⁾ – mit entsprechendem Risiko für Versorgungslücken im Mikronährstoff-Alltag.

Genau hier setzt das flüssige Konzept von Cellagon an. Im Test des Mikronährstoffkonzentrats Cellagon aurum zeigt sich, was hinter der Rezeptur steckt, wie das Produkt angewendet wird, welche wissenschaftlich zulässigen Nutzenbehauptungen tatsächlich gedeckt sind – und für wen sich die Investition lohnen kann.

Das macht Cellagon so besonders:

„Cellagon aurum“-

Mikronährstoffkonzentrat im Test

Cellagon aurum ist ein flüssiges Mikronährstoffkonzentrat zur täglichen Basisversorgung. Nach Herstellerangaben vereint es über 80 Zutaten – von Obst und Gemüse über Kräuter und fermentierte Komponenten sowie Zutaten wie das Coenzym Q10 und unterschiedliche Pflanzenöle. Die Vitamine stammen explizit aus natürlichen Quellen; auf synthetisch hergestellte Vitamine will man verzichten.

Zur Anwendung: Das Unternehmen empfiehlt den Verbraucher:innen in den 100 Tagen eine sogenannte Aufbauphase, in der dazu angeraten wird, zweimal täglich 20 Milliliter des Mikronährstoffkonzentrates gemischt mit 240 Millilitern Wasser zu verzehren. Nach diesen 100 Tagen kann die tägliche Verzehrmenge dann auf 10 Milliliter Konzentrat reduziert werden. Der Inhalt einer 500 Milliliter Flasche reicht in der Aufbauphase daher für 25 Tage und bei Basisversorgung für 50 Tage. Eine Flasche des Mikronährstoffkonzentrates Cellagon aurum kostet 52,90 Euro und so ergibt sich ein Preis pro Verzehreinheit von 10 Millilitern von 1,06 Euro.

Der Hersteller positioniert das Konzentrat als frei von Konservierungsstoffen, Zuckerzusätzen sowie laktose- und glutenfrei – Aussagen, die durch aktuelle Sonderprüfberichte unabhängiger Labore gestützt werden (inklusive Nährwert / Mikrobiologie Prüfung; nicht nachweisbar).

Für Cellagon aurum sind unter anderem folgende zugelassene Aussagen relevant (Auswahl): Vitamin C und Vitamin E *tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei*; Vitamin C *trägt außerdem zur normalen Funktion des Immunsystems und zur Kollagenbildung bei*.

Das Alleinstellungsmerkmal des Produkts liegt in der konsequenten „natürliche Vitamine“-Philosophie: Mikronährstoffe sollen nicht isoliert, sondern im natürlichen Verbund („Matrix“) aus Begleitstoffen wie sekundären Pflanzenstoffen vorliegen. Cellagon verweist dazu unter anderem auf Untersuchungen, nach denen Folat (Vitamin B9) aus gekeimtem Buchweizen eine höhere Bioverfügbarkeit gezeigt habe als synthetische Folsäure in einem direkt vergleichenden Setting. Diese Daten wurden von einem Team an der MedUni Wien erhoben; die zugrundeliegenden Materialien (sprouted buckwheat/Cultavit®) dokumentieren die beobachtete Verfügbarkeit.^{2) 3)}

In der Praxis punktet das flüssige Mikronährstoffkonzentrat vor allem durch einfache Dosierung und Alltagstauglichkeit – ein Glas Wasser, ein Messbecher Konzentrat, umrühren, fertig. Der Geschmack wird vom Hersteller als fruchtig beschrieben. Wer vegan leben möchte, greift zur Variante „Dunkle Sommerbeere“ – die klassische Rezeptur enthält fermentierte Stutenmilch (vegetarisch), ist nach Analytik aber laktosefrei.

Cellagon Erfahrungen: Das schätzen Kunden an dem natürlichen Mikronährstoffkonzentrat

Cellagon führt zahlreiche Kundenstimmen auf der Website – von Berufstätigen bis zu Seniorinnen und Senioren – die das Konzentrat als alltagstaugliche Ergänzung beschreiben. Hier gilt: Erfahrungen sind subjektiv und ersetzen keine kontrollierten Wirksamkeitsnachweise, liefern aber Hinweise auf Geschmack, Verträglichkeit und Routine-Eignung.

In der Leistungssport-Szene ist die Marke seit Jahren präsent: Cellagon ist Partner mehrerer Olympiastützpunkte in Deutschland (unter anderem Berlin, Brandenburg, Bayern) und wird dort gezielt zur Ergänzung von Training, Wettkampf und Regeneration eingesetzt.* Prominente Namen wie Timo Boll (Tischtennis) oder Elena Semechin (Para-Schwimmen) werden als Botschafter genannt.

„Als Profischwimmerin ist es enorm wichtig, sich gesund und ausgewogen zu ernähren. Insbesondere nach harten und langen Trainingseinheiten braucht der Körper viele wichtige Nährstoffe. Die Cellagon-Produkte unterstützen mich dabei.“ (Elena Semechin, zweifache Paralympics-Siegerin & dreifache Weltmeisterin im Para-Schwimmen).

*Magnesium, Vitamin B6 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Auch Kulturschaffende wie Rolf Zuckowski berichten über positive Nutzungserfahrungen im Alltag. Diese Stimmen unterstreichen vor allem zwei Punkte, die die Zielgruppe schätzt: Planbarkeit (einmal täglich mischen) und die vielen natürlichen Zutaten. Wie bei allen Nahrungsergänzungsmitteln gilt jedoch: Die wahrgenommene Wirkung hängt stark von Ausgangssituation und Lebensstil ab – und ersetzt keine ärztliche Beratung.

Positiv hervorzuheben ist außerdem die Qualitätssicherung: Jede Charge wird laut Hersteller laborgeprüft; aktuelle Prüfberichte dokumentieren Mikrobiologie, Allergen-Analytik (zum Beispiel „Gluten und Laktose nicht nachweisbar“) sowie die deklarierten Nährstoffgehalte. Wichtig für Konsumentinnen und Konsumenten, die Wert auf Transparenz legen.

Braucht der Mensch überhaupt Nahrungsergänzungsmittel? Cellagon aurum im Test – ein überzeugendes Mikronährstoffkonzentrat für Menschen, die ihre Ernährung natürlich verbessern möchten

Die Grundsatzfrage stellt sich immer zuerst: Brauchen gesunde Erwachsene Nahrungsergänzungsmittel? Die Mehrheit der Fachgesellschaften antwortet darauf nüchtern – meist nein, wenn eine abwechslungsreiche Ernährung sichergestellt ist. Das Bundeszentrum für Ernährung bringt es so auf den Punkt: In der Regel liefert die normale Kost alles Nötige; Supplemente sind zielgruppenspezifisch sinnvoll (zum Beispiel Folsäure bei Kinderwunsch).

Gleichzeitig zeigen Ernährungsdaten: Viele erreichen die empfohlenen Verzehrsmengen an Obst und Gemüse nicht – sei es aus Zeitgründen, Bequemlichkeit oder fehlender Routine. Hier können Produkte wie Cellagon aurum, die eine standardisierte und durch unabhängige Labore geprüfte Versorgung mit Mikronährstoffen bieten, eine gute Lösung sein. Wichtig ist die richtige Erwartung: Es handelt sich um Lebensmittel, keine Arzneimittel; sie ersetzen weder eine ausgewogene Ernährung noch medizinische Therapien.

Preis/Leistung & Anwendung: Wer die Basisdosierung (1 x 10 Milliliter) nutzt, kommt auf 1,06 Euro pro Tag und damit auf ein Kostenniveau, das im hochwertigen Nahrungsergänzungssegment marktüblich ist – insbesondere, wenn man die aufwendige Matrix-Rezeptur aus pflanzlichen Quellen, Ölen und Extrakten in Rechnung stellt. In Phasen mit 2 x 10 Millilitern verdoppeln sich die Tageskosten entsprechend. Aus Praktikabilitäts-Sicht ist die flüssige Zubereitung für viele Zielgruppen angenehm, etwa für Menschen, die ungenügend Kapseln schlucken.

Wissenschaftliche Einordnung: Die Stärke von Cellagon liegt im naturbasierten und durchdachten Ansatz und dem seriösen Umgang mit den ausgelobten Wirkversprechen. Hieran erkennt man den seriösen Hersteller, wenn die Nutzeneffekte ohne Übertreibung und rechtlich korrekt dargestellt werden.

Für wen passt das? Für Leserinnen und Leser, die Qualität, Natürlichkeit und geprüfte Transparenz priorisieren sowie eine einfache und zeitsparende Zubereitung schätzen, ist Cellagon aurum ein empfehlenswertes Produkt.

Fazit

Cellagon aurum – das Mikronährstoffkonzentrat im Test: ein überzeugendes Konzept für Menschen mit dem Bedürfnis nach Natürlichkeit. Hinter Cellagon aurum steht eine über Jahrzehnte gewachsene Idee (Firmengründer Hans-Günter Berner, seit 1986), die gemäß des Firmen-Slogans „Aus der Fülle der Natur“ konsequent auf Vitamine aus natürlichen Quellen, Labortransparenz und rechtskonforme Kommunikation setzt. Das Produkt ist praktisch, geschmacklich fruchtig und klar dosierbar; die „natürliche Matrix“ ist ein plausibler Mehrwert. Wer seinen Alltag realistisch betrachtet und eine seriös positionierte Ergänzung seiner Ernährung sucht, findet in Cellagon aurum ein stimmiges Angebot.

Quellen:

1) https://www.gbe.rki.de/DE/Themen/EinflussfaktorenAufDieGesundheit/GesundheitsUndRisikoverhalten/Ernaehrungsverhalten/ObstUndGemuesekonsum/obstUndGemuesekonsum_node.html

2) <https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.2903/j.efsa.2009.1226>

3) <https://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/1816>

IMPRESSUM

Cellagon GmbH

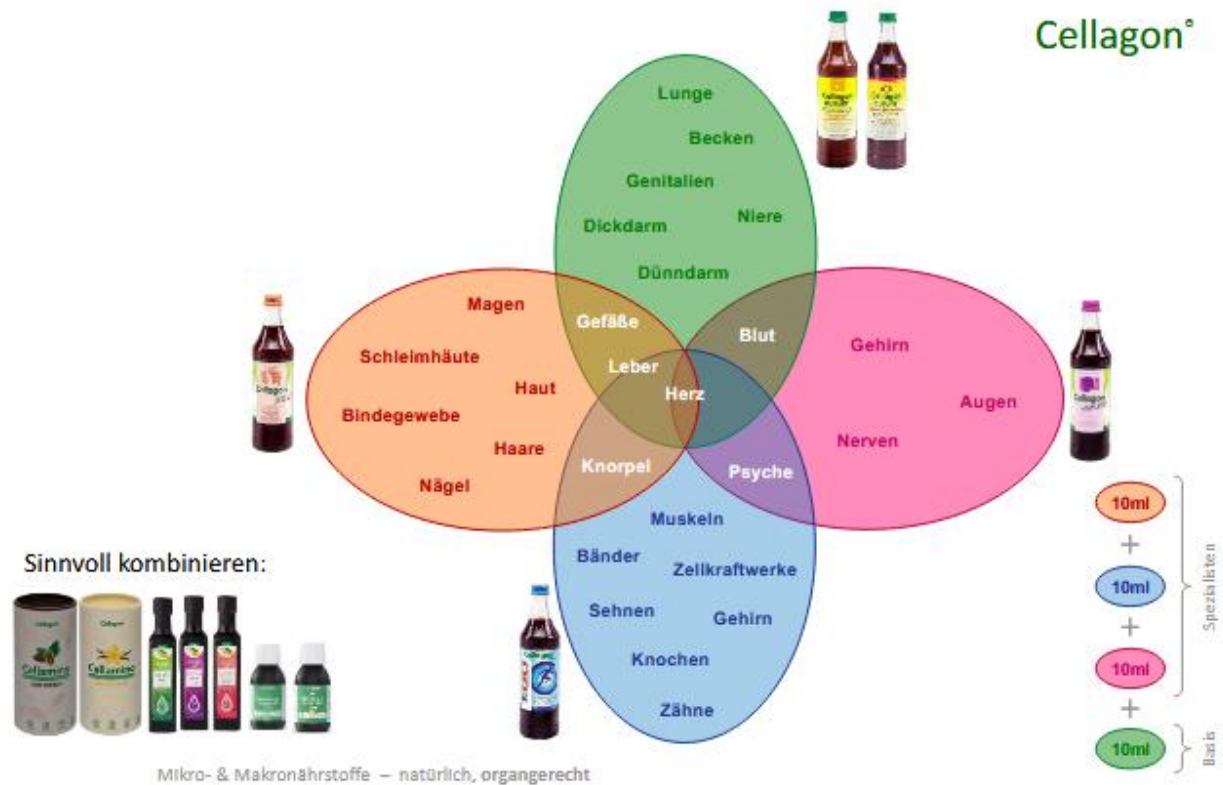
Hasenholz 10

24161 Altenholz

Deutschland

HRA 5504 / HRB 8529

Amtsgericht Kiel



Eine Empfehlung von:

HP Barbara Beyendorff

Cellagon-Berater-Nr. **254993**

Sonnenhagen 37

30659 Hannover

Tel.: 0511 33 50 79 53 oder 0179 88 66 497

Mail: bar@beyendorff.de

www.beratung.cellagon.de/beyendorff

